

# Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде (воде открытых водоемов, почве) и отличаются высокой устойчивостью во внешней среде: длительно сохраняются в воде плавательных бассейнов, открытых водоемов, в сточных водах, на предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи).

Заболевание энтеровирусной инфекцией может возникнуть в любое время года, однако максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.

Основной механизм передачи возбудителя - фекально-оральный, реализующийся водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно-капельным и пылевым путями.

Энтеровирусная инфекция характеризуется быстрым распространением среди населения. Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены (через грязные руки), при употреблении зараженной воды или пищи, а также при непосредственном контакте с зараженными предметами.

Инкубационный период составляет от 15 часов до трех недель, в среднем – 7 дней. Преимущественно болеют дети младшего и школьного возраста, а так же взрослые лица, имеющие низкий иммунитет.

Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений. Чаще всего заболевание протекает в виде вирусоносительства и легких клинических форм, которые проходят под видом ОРВИ, кишечной инфекции, аллергической сыпи. В то же время, энтеровирусы способны вызывать и тяжелые формы болезни, проявляясь в виде асептического менингита, менингоэнцефалита, пневмонии, гепатита и т.д.

Чтобы предупредить заболевание, придерживайтесь следующих правил:

- Избегайте контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми; Если в семье имеются дети до 3 лет - мойте игрушки с применением моющих средств не реже 2 раз в день;
- Проводите влажную уборку, чаще проветривайте помещения;
- Фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивайте кипятком.
- Не купайтесь в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах;
- При купании в открытых водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегайте использования для питья воды из случайных водоисточников - колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
- При сезонном подъеме заболеваемости ЭВИ избегайте посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);

# Памятка для населения по профилактике ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений от геморрагического конъюнктивита, «герпетической ангины», до вирусных менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой заразностью и быстрым распространением. Заболевание подвержено и взрослому и детскому населению, однако, частота заболевания детей в возрасте до 14 лет в 4 раза выше, чем взрослых.

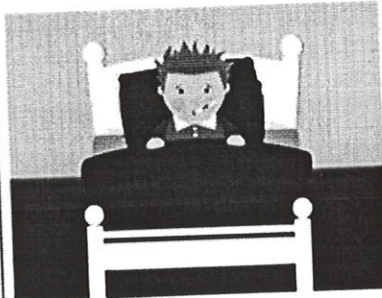
Возможные пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой;
- пищевой;
- водный.



## СЕРОЗНЫЙ ВИРУСНЫЙ МЕНИНГИТ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.

Источником инфекции являются больные и вирусосители, в том числе больные бессимптомной формой.



Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении указанных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

## ПРОФИЛАКТИКА



Соблюдения правил личной гигиены, мытье рук с мылом перед приемом пищи и после посещения туалета



Соблюдение питьевого режима (употребление только кипяченой или бутилированной воды).



Тщательная обработка употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипяченой водой.



Проветривание помещений не реже 2 раз в день, регулярная влажная уборка жилых помещений.



Избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

## ЛЕЧЕНИЕ

Специфического патогенетического лечения нет. При первых признаках болезни - обратиться к врачу!

**При заболевании ребенка ни в коем случае не допускайте посещения ребёнком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).**